

Attempt questions

- 1 Many bacteria live in colon produce: کولون میں موجود بہت سے بیکٹیریا بناتے ہیں؟ 1
- a) Vitamin K b) Vitamin C a) Vitamin K b) Vitamin C
- c) Vitamin A d) Vitamin D c) Vitamin A d) Vitamin D
- 2 The name of compound that converts inactive enzyme pepsinogen into pepsin is: غیر فعال پیپسو جن انزائم کو پیپسن میں تبدیل کرنے والے مرکب کا نام ہے؟ 2
- a) Hydrochloric acid b) Proteins a) ہائیڈروکلورک ایسڈ b) پروٹینز
- c) Lipids d) Nucleic acid c) لیپڈز d) نیوکلیک ایسڈ
- 3 One gram of carbohydrates has kilo calorie energy: کاربوہائیڈریٹس کے ایک گرام میں کتنے کلو کیلوری انرجی ہوتی ہے؟ 3
- a) 2 b) 4 a) 2 b) 4
- c) 6 d) 8 c) 6 d) 8
- 4 Whose saying is this that make medicine to your nutrition: یہ کس کا قول ہے کہ اپنی غذا کو ہی اپنی دوا بنا لو؟ 4
- a) AFA king b) Aristotle a) کنگ AFA b) ارسطو
- c) Buqrat d) Suqrat c) بقراط d) سقراط
- 5 Number of micronutrients is: میکرو نیوٹریٹس کی تعداد ہے؟ 5
- a) 12 b) 14 a) 12 b) 14
- c) 9 d) 19 c) 9 d) 19
- 6 Fat soluble vitamins are: فیٹ سولیوبل وائٹامنز ہیں؟ 6
- a) A.B.C.D b) A.D.E.K a) A.B.C.D b) A.D.E.K
- c) A.C.E.K d) B.C.E.D c) A.C.E.K d) B.C.E.D
- 7 Movement of muscles that pushes food through digestive system is called: مسلمانز کی حرکت جو خوراک کو ڈرائیجسٹو سسٹم میں دھکیلتی ہے، کہلاتی ہے؟ 7
- a) Emulsification b) Churning a) ایملسیفیکیشن b) چرننگ
- c) Absorption d) Peristalsis c) ایبزورپشن d) پیریسٹالسس
- 8 What are basic nutrients that provide quick useable energy to the body: کون سے بنیادی غذائی اجزاء ہیں جو جسم کو فوری قابل استعمال توانائی دیتے ہیں؟ 8
- a) Carbohydrates b) Proteins a) کاربوہائیڈریٹس b) پروٹینز
- c) Lipids d) Nucleic Acid c) لیپڈز d) نیوکلیک ایسڈز